

Алкоголизм – тяжелое хроническое заболевание, которое начинается с самых легких, почти незаметных для других симптомов и заканчивается тяжелыми осложнениями, ведущими к инвалидности или к смерти.

Детский алкоголизм – эта проблема стоит более остро, чем у взрослых людей в связи особенностями детского организма и возможности быстрого пристрастия к алкоголю.

Причины употребления детьми и подростками спиртных напитков:

1. Дурной пример взрослых - является самой главной причиной. Если в семье хотя бы один из родителей является алкоголиком, то его дети со временем будут воспринимать пьянство как вполне нормальное явление, а потом и сами начнут злоупотреблять спиртным.

2. Неграмотность родителей в отношении алкогольной болезни - которые вследствие своей неграмотности в впервые дали спиртное своему несмышленому отпрыску.

3. Неправильное воспитание в семье - здесь можно выделить такие полярные причины как **гиперопека** и **безнадзорность**. Если при гиперопеке сердобольные родители во всем потакают своему ребенку, стараясь избавить его от жизненных трудностей, то такой тепличный ребенок в последующем не в состоянии самостоятельно бороться с невзгодами и стрессами, легко привыкает к алкоголю как к средству, создающему видимость благополучия.

4. Телевидение, рекламные ролики, пропагандирующие пиво, также воздействовали на неокрепшую психику подростков прежде, чем на это не наступил запрет.

Этапы развития алкогольной зависимости у детей и подростков:

1. Первый этап, длительность которого составляет несколько месяцев, когда ребенок привыкает к спиртным напиткам. Немалое значение при этом имеет неблагоприятная дворовая компания, в которую попадает подросток.

2. Второй этап длится около года. Здесь закономерным является систематическое употребление алкоголя в пьющей компании сверстников.

3. Третий этап является характерным для образования устойчивой психологической зависимости от алкоголя. Его длительность до нескольких лет. В это время подросток теряет контроль над количеством выпитого, у него резко возрастает толерантность (устойчивость) к большим дозам спиртного, что является показателем начальной стадии алкоголизма.

4. Четвертый этап характеризуется появлением похмельного (абстинентного) синдрома. В отличие от взрослых – этот синдром у детей непостоянен, более короток по времени и возникает только при употреблении больших доз алкоголя.

5. Пятый этап отличается высокой физической зависимостью от алкоголя. Здесь впервые появляются симптомы деменции и психопатизации. Подросток становится злобным, неуправляемым. Учеба его не интересует, он постоянно прогуливает и получает плохие оценки даже, если он пытается готовиться к урокам. Очень часто на этом этапе, испытывая все возрастающую потребность к алкоголю и не имея на это денег, подросток начинает употреблять различного рода заменители – ацетон, другие растворители, начинает пробовать наркотики.

Последствия

Последствия регулярного употребления алкоголя подростками **гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте**. Потому что в это время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы, несомненно, приведет к ужасным результатам. Отметим лишь некоторые из этих последствий:

- Преждевременное начало половой жизни, которая истощает растущий организм, вызывая перенапряжение нервно-половой сферы, и как результат – **раннее ослабление половых функций**.

- **Бесплодие** и неспособность выносить, родить и воспитать полноценное потомство.

- Сексуальные контакты подростков без контрацепции приводят к **ранним абортам**, и дальнейшим серьезным осложнениям.

- Возникает большая опасность заражения **венерическими болезнями или инфекциями**, передаваемыми половым путем, гепатитами В или С, ВИЧ-инфекцией.

- Наблюдаются сбои в работе **желудочно-кишечного тракта**.

- Характерно повреждение **печени**, развитие гепатита, цирроза печени.

- Нарушения в работе **поджелудочной железы** (панкреатит, перитонит).

- Нарушение деятельности **сердечно-сосудистой системы** (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.).

- Развиваются воспалительные заболевания **почек и мочевыводящих путей** (уретрит, цистит, пиелонефрит).

- Появление различных воспалительных заболеваний в **легких, бронхах, гортани, носоглотке** (хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз, туберкулез легких).

- Снижение **иммунной защиты** организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.

- Алкоголь наносит непоправимый вред **эндокринной системе** подростка.

- Возможное развитие и очень сложное протекание **сахарного диабета**.

- Изменение состава **крови**, анемия и т.д.

- Наблюдаются разнообразные **расстройства**, преимущественно в эмоциональной и волевой сфере, падает общественная активность, угасают трудовые навыки, страдают здоровое честолюбие и нравственные качества. На первый план выступают такие эмоциональные нарушения, как огрубение, взрывчатость, беспечность, безынициативность, внушаемость.

Профилактика детского и подросткового алкоголизма должна проходить одновременно в нескольких направлениях:

- **Профилактика алкоголизма на уровне семьи:** создание здорового образа жизни, отказ от злоупотребления алкоголем в семье, рациональное питание, соблюдение режима дня и сна, антиалкогольное воспитание в семье и т.п.

- **Профилактика алкоголизма на уровне школы:** педагогический такт, установление контакта учителя с учащимися, приобщение к активному занятию физкультурой и спортом, организованная работа школьного врача по профилактике алкоголизма, осуществление санитарно-просветительской работы и т. п.

- **Профилактика со стороны государства:** запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет; запрет рекламирования пива по телевидению до 21:00; предусмотрение строгой уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, доведение до состояния алкогольного опьянения; запрет приема несовершеннолетних на работу, связанную с

производством, хранением и торговлей спиртными напитками и т.п.

Проблеме подросткового алкоголизма нужно уделять особое внимание, не пускать все на самотек. Дети – наше будущее, и если не обратить на это внимание сегодня, завтра, возможно, будет уже поздно!



Муниципальное бюджетное учреждение системы социального обслуживания населения комплексный центр социального обслуживания населения

Профилактика алкогольной зависимости несовершеннолетних детей и подростков



с. Ирбейское 2012 г.