

Суицид – исключительно человеческий акт.

Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной душевной боли и находятся в состоянии стресса, а также чувствуют невозможность справиться со своими проблемами.

Они часто страдают психическими болезнями, эмоциональными нарушениями, особенно депрессией, и смотрят в будущее без надежды.

Поводом суицида могут послужить:

- Развод родителей;
- Болезнь или смерть близких;
- Оскорбление другими членами семьи;
- Конфликты, связанные с состоянием здоровья: психические заболевания, онкологические заболевания и др.
- Конфликты, связанные с асоциальным поведением суицида: боязнь уголовной ответственности, опасение другого наказания или позора;
- Конфликты, возникающие в учебных заведениях: не сложившиеся отношения с коллективом класса или учителями.

Кто подвержен суициду:

- Наследственные суициды;
- Лица, страдающие психическими заболеваниями (депрессии);
- Дети-инвалиды;
- Трудные подростки;
- Беспризорники;
- Неформальные группы.

Способы совершения суицида:

- Отравления лекарственными препаратами;
- Отравление бытовой химией;
- Порезы вен и повешения;
- Большинство исследователей полагают, что фатальные ДТП с единственной жертвой – фактически суициды.

Рекомендации родителям:

- Не вмешивайте детей в решение междоусобных семейных конфликтов;
- Позвольте ребенку участвовать в распределении средств семейного бюджета. Уважительно относитесь к его позиции.
- Старайтесь изучить психологию личности своего ребенка, свою личность. Будьте честными.
- Нет ничего важнее в жизни человека, чем умение выслушать ребенка, ответить на его вопросы, обсудить его проблемы.
- Содействуйте ребенку в решении разных вопросов.
- Доверяйте ребенку, прощайте случайные шалости, будьте честными в требованиях, последовательными.
- Умейте четко определить права и обязанности ребенка: дома, в школе, на улице...
- Если хотите, чтобы ваш ребенок жил в понимании и дружелюбии, умел находить в мире любовь и красоту, то:
 - не критикуйте его недостатки;
 - не упрекайте, не обвиняйте его;
 - не поселяйте его в мир страха, лжи, вражды;

- не шантажируйте друг друга
властью над ребенком.

Профилактика суицида среди детей и подростков

*Телефон доверия для
подростков
бесплатный анонимный*

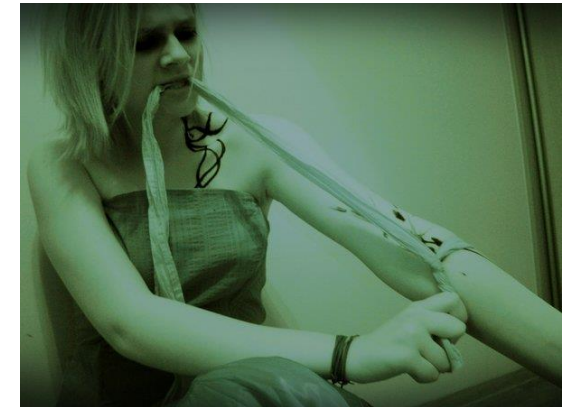
8-800-2000-122

*Помощь специалиста по работе
с семьей и детьми*

8 (39174) 31-1-61

**Муниципальное бюджетное
учреждение системы социального
обслуживания населения
комплексный центр социального
обслуживания населения**

Остановись!



Подумай!

*с. Ирбейское
2016 г.*